

EPI·WIN

Situația epidemiologică și
recomandările OMS
privind managementul
izbucnirii cu
Coronavirusul de tip nou

WHO Information Network for Epidemics

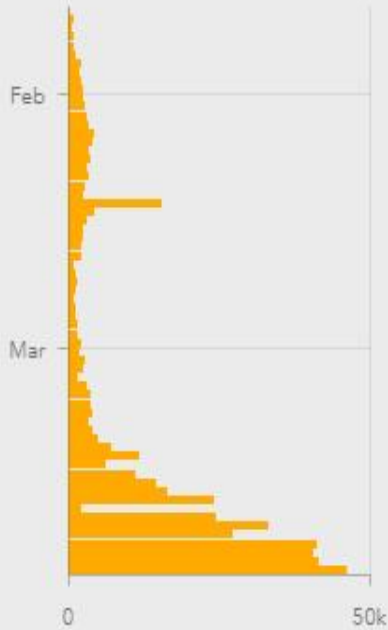


World Health Organization

462,684
confirmed cases

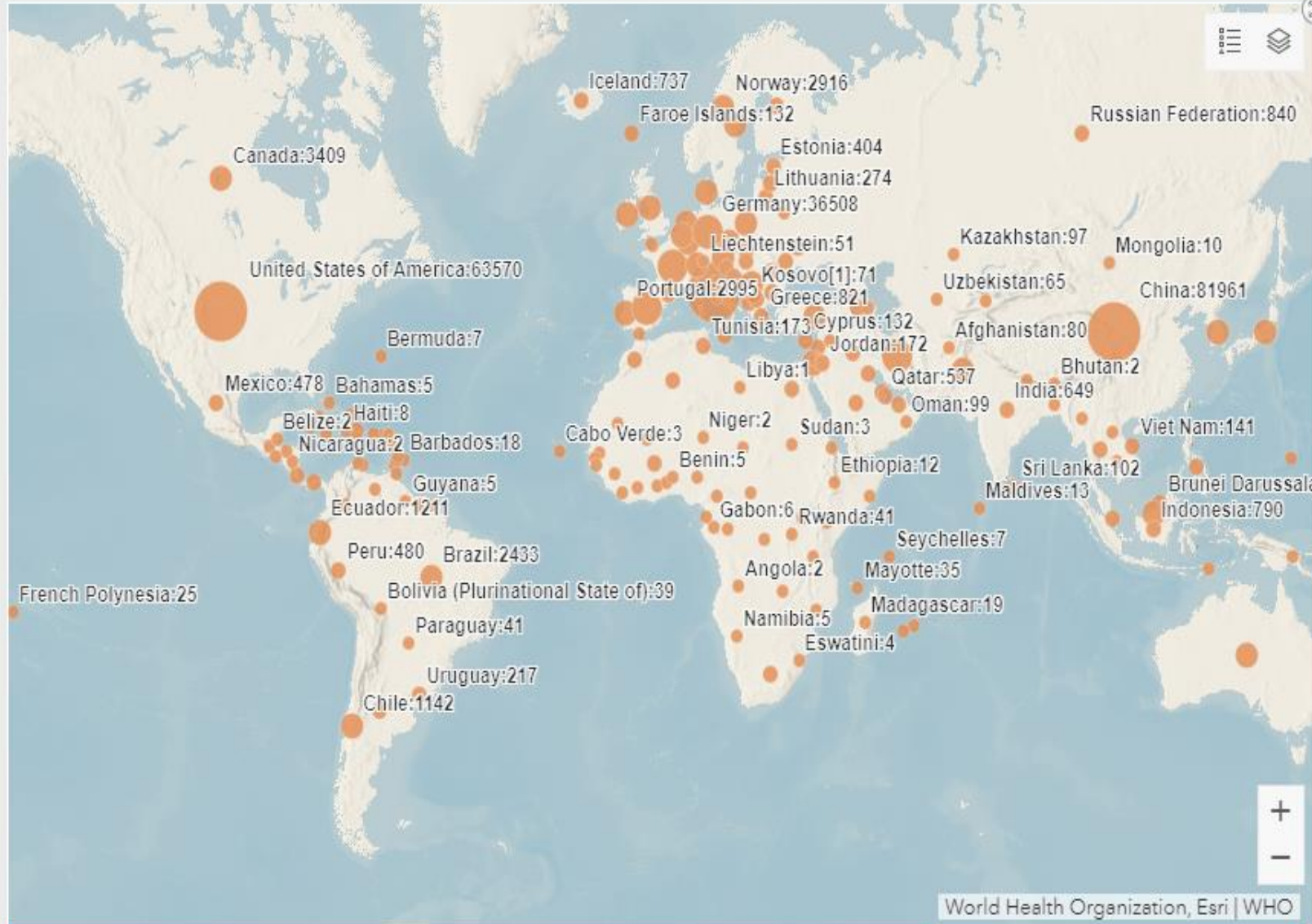
20,834
deaths

199
countries, areas or territories with cases



◀ Cases by date of report ▶

Last updated: 26/03/2020 10:00 CET



Countries, areas or territories with cases

- China :81961 cases
- Italy :74386 cases
- United States of America :63570 cases
- Spain :47610 cases
- Germany :36508 cases
- Iran (Islamic Republic of) :27017 cases
- France :24920 cases
- Switzerland :9714 cases
- The United Kingdom :9533 cases
- Republic of Korea :9241 cases
- Netherlands :6412 cases
- Austria :5888 cases
- Belgium :4937 cases
- Canada :3409 cases
- Portugal :2995 cases
- Norway :2916 cases

[1] All references to Korea in this document should be understood to be in the context of the United Nations Security Council resolution 1244 (1999).

World Health Organization, Esri | WHO

Data source: WHO National Health Commission of the

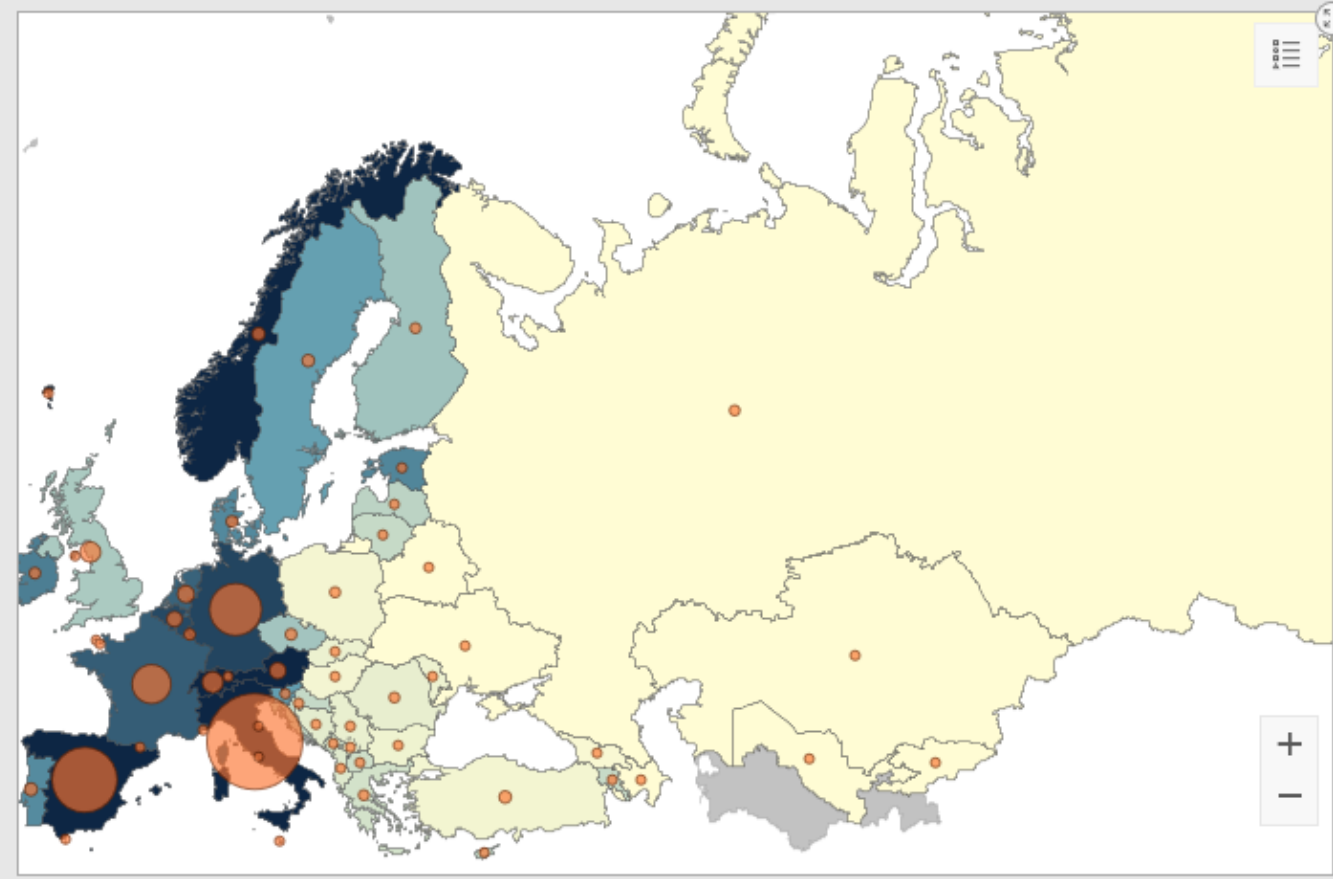
COVID-19 situation in the WHO European Region

data as of: 26 March 2020, 10:00 (CET)

More information
 WHO Global Situation [Dashboard](#)
 WHO/Europe COVID-19 [website](#)

53	Countries with confirmed
Italy	74,386
Spain	47,610
Germany	36,508
France	25,233
Switzerland	9,714
United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland	9,529
Netherlands	6,412
Austria	5,888
Belgium	4,937
Portugal	2,995

7	Territories with confirmed cases
Faroe Islands	132
Kosovo[1]	71
Guernsey	30
Gibraltar	26

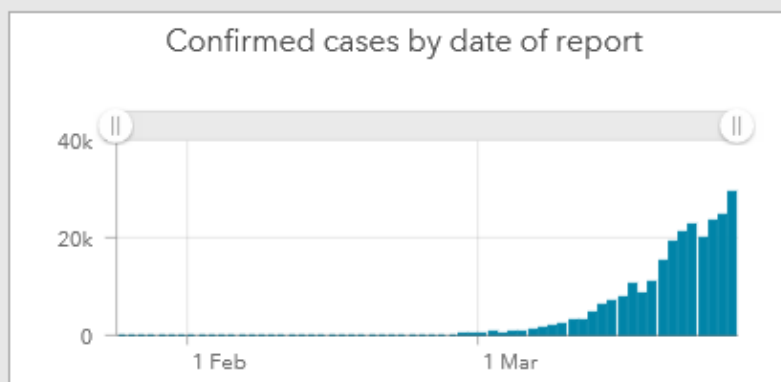
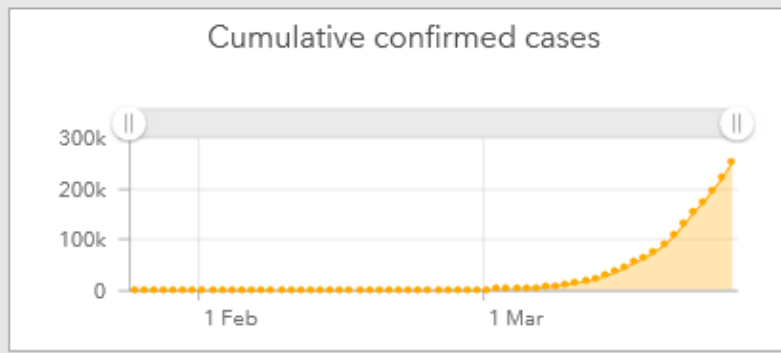


Total confirmed cases

250,592

Total confirmed deaths

13,950



Sources:
 EU/EEA countries and UK: [ECDC](#)
 Others: Data reported by IHR States Parties under the International Health Regulations (2005)

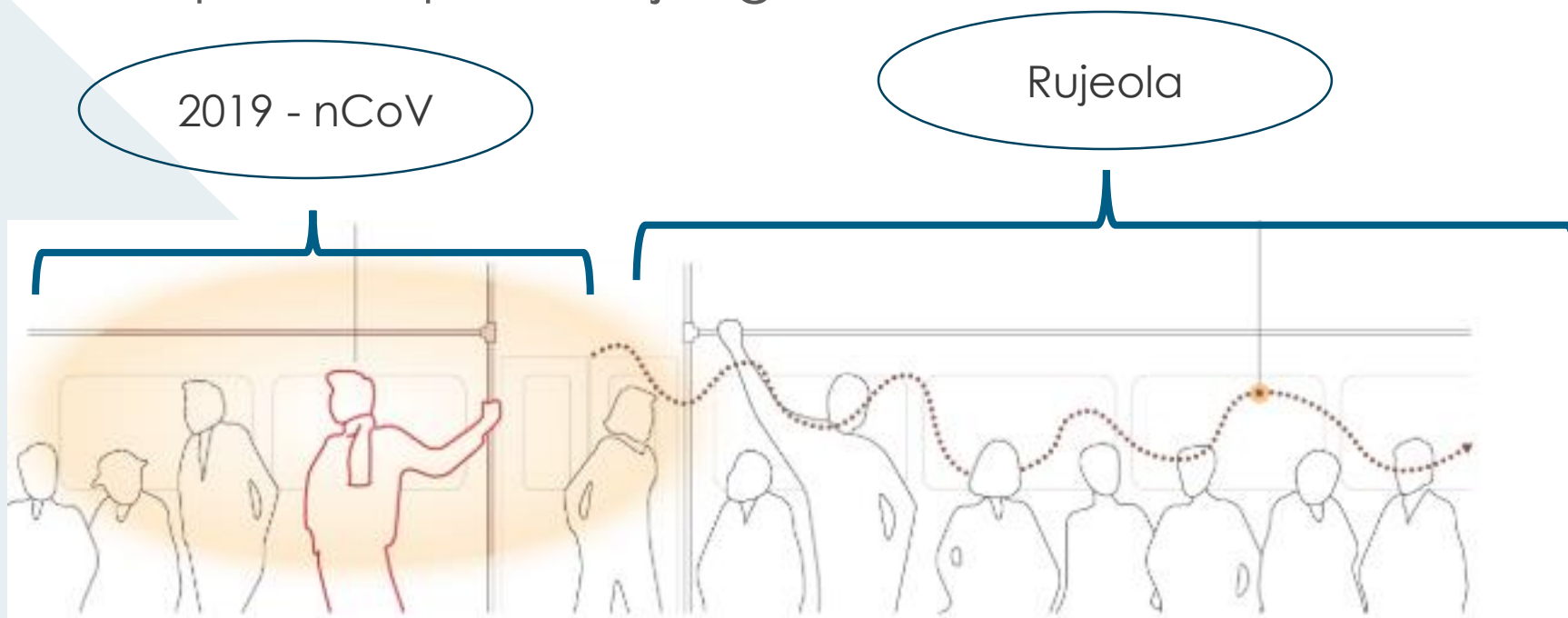
Orange circles represent total cases.
 Cumulative incidence per 100 000 population is indicated by **dark blue** (higher) to **light yellow** (lower).

and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authority, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries.

* Source: WHO Coronavirus disease situation report 35 (24 February 2020)

Contagiozitatea virusului

- ◆ COVID-19 se transmite de persoana bolnava la persoana sănătoasă
- ◆ O persoană poate infecta de la 1.5 la 3.5 persoane
- ◆ Rujeola, difteria și tuberculoza sunt mai contagioase
- ◆ Coronavirusul în picături poate ajunge la 1,0 metri de la sursă



Semne clinice specifice COVID-19

Perioada de incubatie 2-14 zile (95% între 4-7 zile) ceea ce creează potențial de răspândire

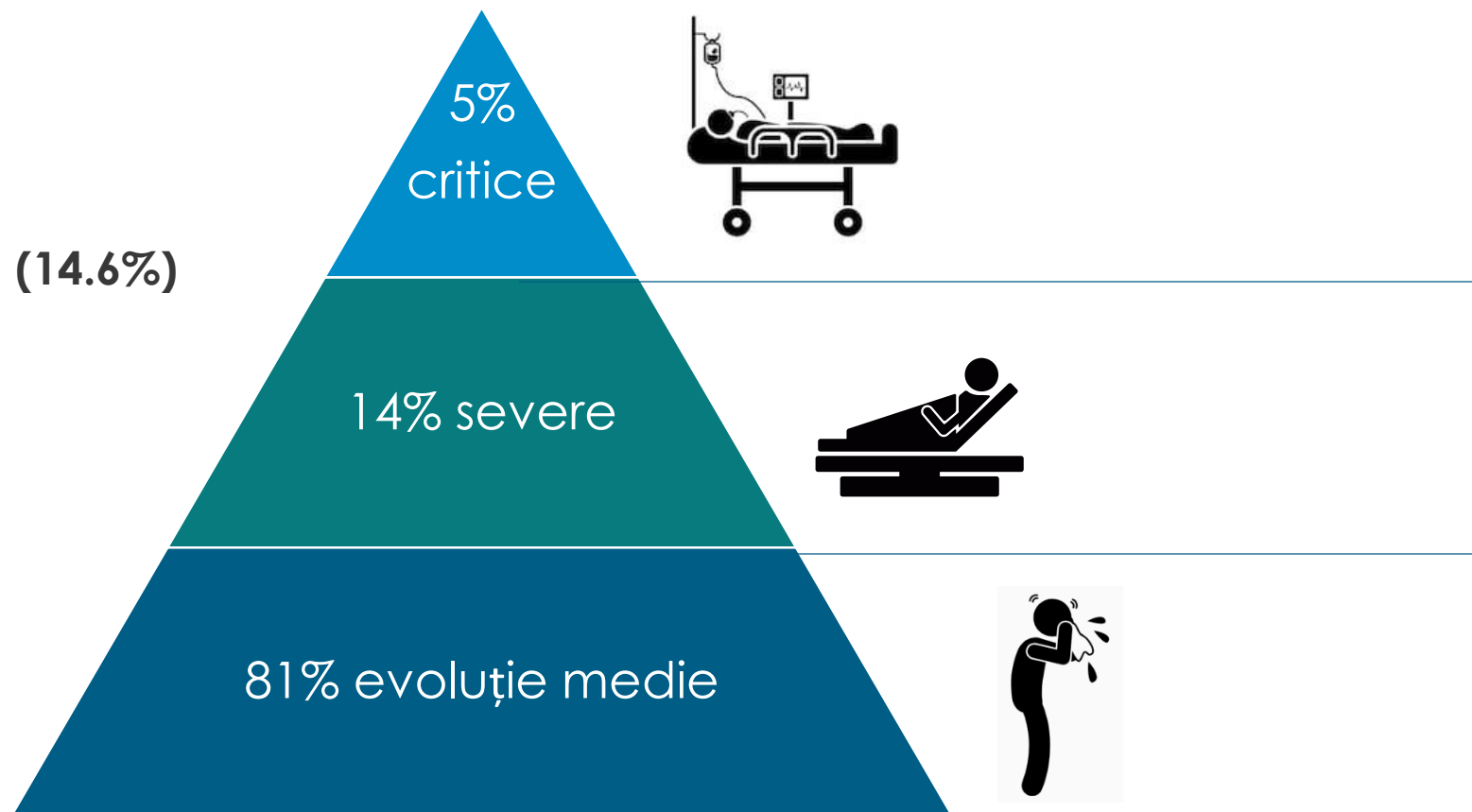
Febră
83-98%

Tusea seacă
76-82%

Fatigabilitate – stare de oboseală,
dureri în mușchi 11-44%

Studiu privind severitatea COVID-19 din China CDC (n=72,314)

- 44,672 confirmate (61.8%)
- 16,186 suspecte (22.4%)
- 10,567 diagnosticate clinic (14.6%)
- 889 asimptomatic (1.2%)
- Distribuția cazurilor
 - 81% ușoare
 - 14% severe
 - 5% critice



Scenariile de evoluției a pandemiei COVID-19

1. Țări fără cazuri (Nu există cazuri);
2. Țări cu 1 sau mai multe cazuri, importate (cazuri sporadice);
3. Țările care se confruntă cu izbucniri (cazuri în grup caracterizate cu distribuția în timp, locație geografică și / sau expunere comună (Clustere de cazuri));
4. Țările care se confruntă cu focare mai mari – transmitere la nivel de comunitate.

Coordonarea măsurilor

Elaborarea planului de pregătire și de răspuns (CPRP), aliniat la Planul global de pregătire și răspuns (SPRP) & identificare necesităților centrate pe capacităților de bază.

- Coordonarea măsurilor de pregătire și răspuns;
- Comunicarea riscului și implicarea comunității;
- Supravegherea epidemiologică;
- Punctele de trecere a frontierei;
- Investigarea cazului și răspunsul rapid;
- Investigarea de laborator;
- Prevenirea și controlul infecției;
- Managementul cazului;
- Acțiuni multisectoriale pentru atenuarea consecințelor sociale și economice;
- Logistica și managementul stocurilor.

**Planul de pregătire și răspuns la
infecția cu Coronavirus de tip nou
(COVID-19)**

Republica Moldova

**Aprobat prin Hotărârea Comisiei
Extraordinare de Sănătate Publică**

Nr. 7 din 13.03. 2020

Recomandări pentru îngrijirea pacienților pe baza gravității bolii

Severitatea bolii, factorii de risc	Recomandări
Ușoare Moderat, fără factori de risc	<ol style="list-style-type: none">1. Pacientul se autoizolizează și consultă medicul prin telefon pentru a afla detaliile privind posibilitățile de testare COVID-192. Pacientul rămâne acasă pentru a urma tratamentul(vezi guidance on home care for patients)
Moderat, cu asocierea factorilor de risc Severe Critice	<ol style="list-style-type: none">1. Pacientul se autoizolizează și imediat se apelează serviciul 112 pentru transportarea la spital2. Pacientul este izolat în spital și primește tratament în spital

Factorii de risc pentru în cazul evoluției severe: vârsta peste 60 de ani, hipertensiune arterială, diabet, boli cardiovasculare, boli respiratorii cronice, afecțiuni imunocompromise.

Impactul stigmatizării

Stigma poate ...

- determină oamenii să ascundă boala pentru a evita discriminarea.
- împiedica sau întârzie solicitarea imediată a asistenței medicale și
- împiedică oamenii să adopte comportamente sănătoase.



Dr. Tedros

"This is the time for facts, not fear.

This is the time for science, not rumors.

This is the time for solidarity, not stigma.

We are all in this together."



INSTRUCȚIUNE CU PRIVIRE LA PREVENIREA ȘI CONTROLUL INFECȚIEI CU COVID-19 LA NIVEL LOCAL

I. ACȚIUNI DE ORDIN GENERAL LA NIVEL DE COMUNITATE

1. Crearea echipei locale pentru intervenție (primarul, polițistul de sector, medicul de familie/lucrător medical) și organizarea măsurilor ce se impun în conformitate cu Hotărârea Parlamentului Republicii Moldova nr. 55/2020 privind declararea stării de urgență în perioada 17 martie-15 mai 2020 și Hotărârile Comisiei Naționale Extraordinare de Sănătate Publică nr. 1-9 din februarie-martie 2020.
2. Organizarea activităților de informare a comunității privind măsurile generale de prevenire a infecției COVID-19 cu utilizarea materialelor informaționale oficiale, inclusiv plasate pe paginile web: www.msmps.gov.md, www.ansp.md. La necesitate, pentru consultare se apelează linia verde a Agenției Naționale pentru Sănătate Publică - 0-800-123-00.
3. Interzicerea organizării și desfășurarea oricărui manifestări/măsurii/intruniri în masă cu participarea unui număr mai mare de 50 persoane.
4. Asigurarea condițiilor pentru respectarea distanței sociale între persoane de minim un metru, în special la obiectivele de interes public (magazine alimentare, farmacii etc.)
5. Crearea facilităților, asigurarea cu echipamente și preparate dezinfectante pentru respectarea igienei/dezinfecției mâinilor, curățarea și dezinfecția suprafețelor la obiectivele de interes public.
6. Organizarea realizării măsurilor de asigurare cu produse alimentare, medicamente și alte mărfuri vitale pentru populația localității cu respectarea măsurilor de prevenire și control a infecției COVID-19.

II. ACȚIUNI ORIENTATE CĂTRE GRUPURILE DE RISC ALE POPULAȚIEI

1. Perfectarea și reactualizarea zilnică/la necesitate a listei persoanelor din categoria A) care necesită autoizolare (numele, prenumele și patronimicul, IDNP, vârsta, adresa, telefonul de contact) și asigurarea supravegherii persoanelor din categoria B) în baza datelor furnizate de lucrătorul medical și asistentul social din localitate.



CUM SĂ COMUNICĂM CU POPULAȚIA DESPRE CORONAVIRUS

RECOMANDĂRI PENTRU PRIMARI

Stimați primari, membrii ai consiliilor locale și primăriilor,
Stimați președinți de raioane,

Sunteți liderii și vocile la nivelul comunităților din Republica Moldova. **Pînă urmare, apelăm la susținerea dvs. pentru a transmite către fiecare cetățean și membru al comunității dvs. mesaje de prevenire a răspândirii infecției cu noul CORONAVIRUS.** Deja cunoașteți că au fost înregistrate cazuri de transmitere a virusului la nivel local. Din aceste considerații, implicarea autorităților în oprirea răspândirii virusului este foarte importantă. Mai jos punem la dispoziția dvs. un set de recomandări pentru a facilita procesul de informare a locuitorilor, care sunt cei mai expuși riscului de infectare: **persoanele în vârstă, cele care suferă de boli cronice și persoanele vulnerabile.**

INFORMARE

PASUL 1. INFORMAȚI-VĂ DESPRE CORONAVIRUS ȘI BOALĂ

COVID-19 este o boală infecțioasă cauzată de coronavirusul recent descoperit. Virusul se răspândește prin contactul cu o persoană bolnavă care tușește sau strănută, prin picături de sau secreții nazale. Cele mai des întâlnite simptome ale COVID-19 sunt **febra, oboseala și tuse uscată**. Persoanele cu febră, tuse și dificultăți de respirație trebuie să solicite imediat ajutor medical. Informații actualizate despre boală le găsiți aici - www.msmps.gov.md (Ministerul Sănătății, M. Protecției Sociale); www.ansp.md (Agenția Națională pentru Sănătate Publică).

ACȚIUNI

PASUL 2. CUI TREBUIE SĂ-I VORBIȚI ÎN PRIMUL RÂND?

Vorbim în primul rând cu persoanele în vârstă și persoanele cu boli cronice (boli cardiovasculare, respiratorii, diabet zaharat) care sunt cele mai vulnerabile în fața coronavirusului și pot face o greșă a bolii. Vă rugăm să identificați aceste persoane în localitatea dvs., să mergeți la ele și să vorbiți simplu, dar și pe înțelesul lor despre boală și care sunt măsurile de protecție.

PASUL 3. CE LE SPUNEȚI PERSOANELOR ÎN VÂRSTĂ ȘI CELOR CU BOLI CRONICE?

1. Urmați exact recomandările medicilor și autorităților fără a intra în panică. Nu încercați să tratați singuri. Nu mergeți la spital/medicul fără necesitate.
2. Stați în casă! Puteți ieși în curte pentru treburile gospodăriei, dar evitați să primiți oaspeți; mergeți în locurile cu multă lume. Evitați contactul cu animalele domestice.
3. Cereți ajutorul familiei, vecinilor, asistentului social pentru cumpărături, inclusiv medicamente și nevoi personale.
4. Dacă nu aveți cui să cereți ajutor, ieșiți din casă doar pentru strictul necesar, respectând măsurile de protecție. Dacă întâlniți pe cineva cunoscut, nu vă îmbrățișați și nu vă strângeți mâinile la 1 metru unul de altul.
5. Dacă mergeți la magazin sau la farmacie, așteptați până alți cumpărători ies afară, și apoi intrați. Când stați în rând la casă, respectați distanța de 1 metru față de alți oameni.
6. Curățați și dezinfectați periodic suprafețele din casă. Spălați-vă cât mai des pe mâini cu săpun și salutați membrii familiei fără să vă atingeți. Evitați să aveți grijă de nepoți pe întreaga perioadă a carantinei.
7. Informați medicul de familie despre starea dvs. de sănătate. Dacă vă simțiți rău, aveți febră, tuse, sunați 112.

CE LE SPUNEȚI ȘI PERSOANELOR CARE AU REVENIT DIN ȚĂRILE AFECTATE?

1. Nu aveți nimic vină că ați revenit dintr-o zonă afectată de coronavirus.
2. Dacă vă simțiți bine, nu trebuie să mergeți la spital. Autoizolați-vă în casă pentru 14 zile și telefonați medicul de familie. Povestiți istoricul călătoriei, nu ascundeți datele.
3. Nu mergeți în vizite și nu primiți vizitatori, chiar dacă nu v-ați văzut demult. Vorbiți la telefon.
4. Evitați contactul cu alte persoane, dar mai ales cele care pot face forme grave de îmbolnăvire: vârstnicii, cronici.
5. Dormiți într-o cameră separată, dacă este posibil. Aerisiți des încăperea. Folosiți veselă și un prosop individual.
6. Măsurați-vă temperatura de 3 ori pe zi.
7. Dacă aveți febră sau tuse, informați imediat medicul de familie sau telefonați 112.
8. Dați dovadă de responsabilitate. Nu încercați să vă tratați singuri și nu credeți informațiile neverificate despre „leacurile” împotriva coronavirusului. Nu așteptați până starea se agravează. Țineți minte că formele grave sunt cele mai periculoase!

PASUL 4. ALEGEȚI METODA DE COMUNICARE CU CETĂȚENII.

Dvs. cunoașteți cel mai bine cum să comunicați rapid și eficient cu cetățenii/cetățenii, prin urmare analizați posibilitățile existente și utilizați cele mai bune canale de comunicare, ținând cont de restricțiile actuale de sănătate publică și măsurile de protecție.

Canale de comunicare propuse:

- Mergeți din poartă în poartă (folosiți megafonul). **Respectați distanța socială de 1 metru de la o persoană la alta!**
- Telefonată
- Ieșiți la radio/TV local
- Faceți un apel la asociațiile de băștinaj sau ONG-uri locale să dăreze mesaje.
- Dacă aveți grupuri de comunicare pe Facebook, Odnoklassniki, Instagram, Viber, Whatsapp etc. atunci scrieți mesajele de prevenire pe grup.
- Materialele de informare disponibile capsăți-le, după posibilități, la facturile de apă, lumină etc.
- Altele

IMPLICARE

Decideți cine face parte din echipa dvs. pentru informare. Ar putea fi: polițistul de sector, asistentul social, medicul de familie, asistenta medicală, poștagul, agenții economici-lideri, directorul de școală, profesorii, reprezentanții ai asociațiilor obștești și ONG-uri, alte persoane credibile și influente la nivelul comunității dvs.

ATENȚIE!
NEAPĂRAT RESPECTAȚI REGULILE DE SIGURANȚĂ ATUNCI CÂND DISCUȚAȚI CU CETĂȚENII.
FIȚI EXEMPLU.

Pentru informații adăugătoare, sunați la linia verde a Agenției Naționale pentru Sănătate Publică - 0 800 123 00



World Health Organization

Obiectivele strategice ale OMS

- Întreruperea transmiterii de la om la om, inclusiv reducerea infecțiilor secundare între contactele apropiate și lucrătorii medicali
- Identificarea precoce a cazurilor, izolarea, testarea și tratamentul
- Abordarea aspectelor privind severitatea clinică, căile de transmitere, elaborarea schemelor de tratament, elaborarea testelor diagnostice și vaccinuri
- Comunicarea informațiilor despre riscuri și evenimente pentru contracararea dezinformării
- Reducerea la minim a impactului social și economic prin implicare! multisectorial